

# Semaine du 29 septembre au 3 octobre



Avec le soutien de la  
**Cellule Santé**  
de la ville de Marche-  
en-Famenne



Lundi					Potage aux champignons
					Pâtes à l'arrabiata
					Lardons, parmesan
					Fruit
Mardi					Potage aux courgettes
					Bœuf auvergnat
					Navets, carottes, poireaux
					Pommes de terre
					Pâtisserie
Jeudi					Potage au chou
					Boulette sauce tomate
					Crudités
					Frites
					Fruit
Vendredi					Potage aux poireaux
					Paëlla
					Poivrons, chorizo
					Riz
					Yaourt

## SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage aux tomates Poisson du jour Poireaux à la crème Purée Yaourt
Mardi	Potage au concombre Blanquette de veau Légumes de saison Pommes de terre Fruit
Jeudi	Potage au céleri-rave Nuggets au four Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage au cerfeuil Spaghetti bolognaise Fromage râpé  Yaourt

*Pictogrammes allergènes possiblement présents*

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Site internet :  
[www.rescolm.be](http://www.rescolm.be)

Sem  
6

Produits laitiers, bœufs et volailles, issus de la production locale.  
 Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)

