

semaine du 20 janvier au 24 janvier



0471/403.858

Avec le soutien de la
Cellule Santé
de la ville de Marche-
en-Famenne



Lundi		Potage aux épinards
		Lasagne gratinée aux légumes (champignons, carottes, navets, lentilles)
		Mousse au chocolat
		Potage aux petits pois
Mardi		Poisson du jour
		Purée aux carottes
		Yaourt
		Potage aux champignons
Jeudi		Kebab
		Crudités
		Frites
		Fruit
		Potage minestrone
Vendredi		Couscous poulet
		Légumes
		Semoule
		Friandise
		Potage minestrone

SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage aux lentilles Poulet rôti Compote de pommes Purée Pâtisserie
Mardi	Potage aux choux de B. Dés de bœuf Carottes confites Pommes de terre Yaourt
Jeudi	Potage aux carottes Nuggets au four Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage aux oignons Spaghettis bolognaise Fromage râpé Fruit

Pictogrammes allergènes possiblement présents

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Site internet :
www.rescolm.be

Sem
18

Produits laitiers, bœufs et volailles, issus de la production locale.
 Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)

