

# Semaine du 16 décembre au 20 décembre



Avec le soutien de la  
**Cellule Santé**  
de la ville de Marche-  
en-Famenne



Lundi			<b>Potage aux champignons</b>
			<b>Tartiflette</b>
			<b>Lardons</b>
	  		<b>Salade</b>
			<b>Fruit</b>
Mardi			<b>Potage minestrone</b>
		 	<b>Poisson sauce hollandaise</b>
			<b>Purée aux carottes</b>
			<b>Yaourt</b>
Jeudi			<b>Potage du Père Noël</b>
		 	<b>Dinde sauce brune</b>
			<b>Poires cuites</b>
	 		<b>Croquettes</b>
	     		<b>Pâtisserie</b>
Vendredi			<b>Potage aux carottes</b>
	 		<b>Pâtes</b>
			<b>Jambon</b>
			<b>Sauce béchamel</b>
			<b>Fruit</b>

## SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage aux tomates Pot au feu de poisson Légumes d'hiver Purée Fruits secs
Mardi	Potage julienne Gratin de pâtes Au brocolis et jambon
	Fruit
Jeudi	Potage aux navets Carbonnades flamandes Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage toscan Dés de porc à la Chinoise Riz complet Yaourt

*Pictogrammes allergènes possiblement présents*

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Site internet :  
[www.rescolm.be](http://www.rescolm.be)

Sem  
15

Produits laitiers, Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)  
 bœufs et volailles issus de la production locale.

