

# Semaine du 4 décembre au 8 décembre



Avec le soutien de la  
**Cellule Santé**  
de la ville de Marche-  
en-Famenne



Lundi						<b>Potage aux pois</b>
						<b>Médailon de poisson</b>
						<b>Sauce Hollandaise</b>
						<b>Purée de brocolis</b>
						<b>Friandise</b>
Mardi						<b>Potage aux navets</b>
						<b>Carbonnades de bœuf</b>
						<b>Carottes confites</b>
						<b>Blé</b>
						<b>Fruit</b>
Jeudi						<b>Potage aux épinards</b>
						<b>Poulet rôti</b>
						<b>Crudités</b>
						<b>Frites</b>
						<b>Fruit</b>
Vendredi						<b>Potage aux tomates</b>
						<b>Chipolata lentilles</b>
						<b>Lardons, oignons</b>
						<b>Pommes de terre</b>
						<b>Mousse au chocolat</b>

## SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage choux de Bruxelles Poulet Compote Purée Crème vanille
Mardi	Potage aux champignons Pâtes sauce tomate, crème, dés de jambon Fromage râpé Yaourt
Jeudi	Potage aux carottes Tranche de porc Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage aux chicons Tartiflette, pdt Lardons, oignons Salade Fruit

*Pictogrammes allergènes possiblement présents*

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Produits laitiers, bœufs et volailles issus de la production locale.  
 Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)



Site internet :  
[www.rescolm.be](http://www.rescolm.be)

Sem  
13